XVI Jornadas Técnicas: INNOVACIÓN Y SALUD MENTAL.
Zamora
17 de mayo de 2018

COMITÉ PRO-SALUD MENTAL "EN PRIMERA PERSONA"

Rosa Mª Álvarez Redondo.

FEDERACIÓN SALUD MENTAL CASTILLA Y LEÓN

¿Cuándo nació? → **1993**

¿Qué nos caracteriza? → Ser los únicos de ámbito autonómico que reunimos a las asociaciones de **personas con problemas de salud mental y familiares.**

¿Cuántos somos? → 11 asociaciones y 14 delegaciones, **y más de 3.600 socios/as**

¿A qué nos dedicamos? →

- ✓ A **defender** los **derechos** de las personas con problemas de salud mental y sus familias.
- ✓ A **mejorar** su **calidad** de **vida**
- ✓ A **representar** al **movimiento asociativo**.

¿Con qué valores lo hacemos? → Solidaridad, compromiso e implicación, transparencia, justicia y equidad, innovación y creatividad.

25 años contigo federación SALUD MENTAL Castilla y León

¿QUÉ ES LA PARTICIPACIÓN?*

Según la **RAE**: *"tomar parte en algo", "tener parte en una sociedad".*

Participación **en salud mental**: colaboración, implicación real y efectiva de las personas que utilizan los recursos sociales y/o sanitarios de salud mental públicos, privados o gestionados por el movimiento asociativo.

Valor terapéutico:

Toma de poder personal.

Capacitando a la persona sobre el control de su vida.

Facilitando el empoderamiento de las personas con problemáticas de salud mental, sus familias y personas cuidadoras.

** "Guía PARTISAM: promoción de la participación y autonomía en Salud Mental".*

¿Por qué es necesario promover y facilitar la participación?

⇒ **Es un derecho.**

⇒ **Ausencia de participación:**

- *Barreras sociales y estructurales.*

⇒ **Oportunidad de mejora:**

- *Ventajas* para profesionales, los servicios y las personas atendidas.

⇒ **Optimización de los servicios de salud mental:**

- *Servicios basados en necesidades* de las personas con la implicación de la persona como valor fundamental. **La persona como experta.**

2006: PROSPECT Módulo personas con experiencia propia

¿QUÉ PODEMOS HACER LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL PARA AUMENTAR NUESTRA PARTICIPACIÓN?

- ✓ Ser portavoces de nuestras necesidades y expectativas.
- ✓ Recibir formación.
- ✓ Ayudar a otras personas con problemas de salud mental.
- ✓ Participar “en primera persona” en jornadas, charlas, etc.
- ✓ Crear redes entre nosotros/as.
- ✓ Incidencia política.

años contigo
federación SALUD MENTAL Castilla y León

Hacia dónde queremos ir…

- **RECOVERY:**
  - Recuperación.
  - Empoderamiento.
  - Desarrollar nuestro propio proyecto de vida.
  - Crear trabajo en red.

años contigo
federación SALUD MENTAL Castilla y León

Comité PRO-SALUD MENTAL “En Primera Persona”

- En noviembre de 2009 nace este Comité. Es el primer Comité que es crea en España dentro del movimiento asociativo, con el **OBJETIVO** de:

Foto: Reunión de constitución 20-11-09

Fomentar la participación activa y real de las personas con problemas de salud mental dentro del movimiento asociativo y en cualquier espacio de incidencia política y social.

25 años contigo
federación SALUD MENTAL Castilla y León

DESDE SU CREACIÓN CENTRA SU ATENCIÓN EN:

- Trabajar a nivel territorial **estrategias de participación EN PRIMERA PERSONA** en las entidades.
  - Creación de comités locales.
  - GAM: Grupos de Ayuda Mutua.
  - Proyectos de apoyo entre iguales o apoyo de pares.

- Favorecer la **capacitación y** la **formación** de los participantes. Desarrollo de acciones formativas a partir de las necesidades detectadas por nosotros mismos.

- Fomentar la participación en los **órganos de Gobierno** de las asociaciones.

Fomento de la participación en Órganos de Gobierno: ESTATUTOS

DOS HITOS:

- 2009. Se unifican los Estatutos de todas las asociaciones introduciendo esta premisa: "se *promoverá, facilitará e impulsará el acceso y participación de las personas con problemas de salud mental en todos los órganos de participación y gobierno, en igualdad de condiciones que el resto de socios"*.

- 2018. Estatutos de la Federación. JUNTA DIRECTIVA: "*se promoverá la presencia equilibrada de familiares y personas con problemas de salud mental"*.

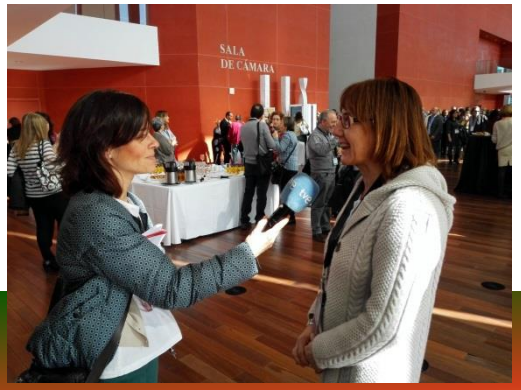
Formación y Capacitación

- PROSPECT. **Empoderamiento en salud mental**.

- ✓ Es un programa formativo basado en la participación en grupo, mas que en conceptos o información. Se anima a los participantes a que compartan sus experiencias personales, que estén abiertos a nuevas maneras de ver la integración social, educación / formación y las oportunidades laborales.
- ✓ Este proceso está basado en un trabajo en grupo guiado. Los formadores, que son denominados “facilitadores”, son personas que por un lado tienen experiencia personal sobre el tema y que han recibido de primera mano el mismo programa de formación.

Formación y Capacitación

- **Formación de Portavoces**: para que sean las propias personas afectadas por un problema de salud mental quienes den voz al movimiento asociativo a través de su experiencia y sus vivencias personales.



Formación y Capacitación

- OTRAS actividades formativas:
  - ✓ Taller Mujeres y Salud Mental. Con el fin de generar un espacio de formación, reflexión y empoderamiento para mujeres y propiciar que el conocimiento generado y las demandas planteadas se extiendas dentro del movimiento asociativo
  - ✓ In-Formándonos: La Autonomía es un Derecho. Objetivo: formar a persona para ser orientadores de su propia red de asociaciones.

25 años contigo
federación SALUD MENTAL Castilla y León

Participación EN PRIMERA PERSONA

En el año 2011, un miembro del Comité Pro Salud Mental "En Primera Persona" se incorpora a las reuniones de evaluación del Comité de Redacción de la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.

Desde 2009, la participación activa de personas con experiencia propia ha sido constante, en jornadas como ponentes, también como portavoces ante las demandas de los medios de comunicación.

Participación activa "en primera persona" en los Congresos del movimiento asociativo Salud Mental España (Valladolid 2011, Madrid 2013, La Coruña 2015 y Ávila 2017).

Día Mundial de la Salud Mental: propuesta de lemas, elaboración del Manifiesto y organización de aspectos relativos al DMSM. Participación activa durante el acto institucional con la lectura del Manifiesto.

Participación EN PRIMERA PERSONA

- **“NADA SOBRE NOSOTROS SIN NOSOTROS”.**

años contigo
federación SALUD MENTAL Castilla y León

Participación EN PRIMERA PERSONA

25 años contigo
federación SALUD MENTAL Castilla y León

Participación EN PRIMERA PERSONA

Construyendo el futuro

“Un sueño soñado por una única persona es un sueño, un sueño que sueñas con alguien es una realidad.”

John Lennon

años contigo
federación SALUD MENTAL Castilla y León

¡ Muchas gracias !

25 años contigo
federación SALUD MENTAL Castilla y León

Plaza Marcos Fernández nº 2 Oficina F.
47014 Valladolid
www.saludmentalcyl.org

¡Síguenos!