SALTO HACIA LA EMANCIPACIÓN EN SALUD MENTAL

"Innovación y salud mental:
buenas prácticas del movimiento asociativo salud mental en CyL“
Zamora, 17 de mayo 2018

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
INVIERTE EN TU FUTURO

Servicios Sociales
de Castilla y León

25 años contigo
federación SALUD MENTAL Castilla y León

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

MISIÓN

La mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo FEAFES.

La filosofía del **Movimiento de Vida Independiente** se basa en cuatro pilares:

- **Toda vida humana tiene el mismo valor.**
- **Todo el mundo es capaz de tomar elecciones.**
- Las personas con diversidad funcional lo son por la respuesta de la sociedad a la diferencia física, intelectual y sensorial y, tienen **derecho a ejercer el control de sus vidas.**
- Las personas con diversidad funcional tienen derecho a **la plena participación en la sociedad.**

Jenny Morris, 1993

El Puente
SALUD MENTAL
Valladolid

ITINERARIOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL

- Modelo “Inserción y apoyo individualizado” (**Individual Placement and Support - IPS):**

- Esta modalidad de empleo implica la oportunidad de encontrar y mantener un trabajo remunerado basándose en las necesidades específicas de los individuos y también en sus deseos y aspiraciones laborales.

- A través de esta metodología se busca promover de forma inmediata la inserción de las personas, para posteriormente facilitarle los apoyos necesarios una vez conseguido el puesto de trabajo (Verdugo & Urríes, 2003).

VIVIENDA DE EMANCIPACIÓN

- OBJETIVO GENERAL:
  - Apoyar a las personas con problemas de salud mental a decidir, desarrollar y alcanzar su plan de vida independiente a través de los Itinerarios Personalizados de Inserción Sociolaboral en un tiempo determinado.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Garantizar la transición hacia la vida independiente de las personas con problemas de salud mental a través del recurso de viviendas de emancipación.
  - Apoyo en todo el proceso de inserción sociolaboral.
  - Gestión del servicio de asistentes personales en función de las diferentes tareas, funciones y objetivos establecidos con cada uno de los usuarios/as.
  - Promoción de la terapia ocupacional centrada en el empleo
  - Promover acciones formativas en materia de asistencia personal y modelo de vida independiente.

PLAN DE APOYOS INTEGRADOS (PAI) diciembre 2017

OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDADES	TEMPORALIDAD	METODOLOGÍA	RESPONSABLES	REVISIÓN
Conseguir y mantener un empleo.	Itinerario de inserción.	1 año	Modelo de empleo con apoyo (Individual Placement and Support – IPS).	Técnico de empleo	6 meses
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	**ACTIVIDADES**	**TEMPORALIDAD**	**METODOLOGÍA**	**RESPONSABLES**	**REVISIÓN**
Búsqueda Activa de Empleo	Activar búsqueda. Entrenamiento de informática para la búsqueda de empleo. Trabajar canales y procesos selectivos	6 meses	Modelo de empleo con apoyo (Individual Placement and Support – IPS)	Técnico de empleo	3 meses
Generar hábitos saludables	Taller de AVD´s de higiene T. de AVD´s de Instrumentales Higiene del sueño.	Semanal	Centrada en la persona	Terapeuta Ocupacional y Asistente personal	1 año
Mejorar el autocontrol emocional	Técnicas de relajación y manejo de la ansiedad.	Semanal	Cognitivo-conductual	Psicóloga	1 año

El Puente SALUD MENTAL Valladolid

Junta de Castilla y León

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
INVIERTE EN TU FUTURO

Servicios Sociales de Castilla y León

PLAN DE APOYOS INTEGRADOS (PAI) marzo 2018

OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDADES	TEMPORALIDAD	METODOLOGÍA	RESPONSABLES	REVISIÓN
Mantener el empleo.	Itinerario de inserción.	diaria	Modelo de empleo con apoyo (Individual Placement and Support – IPS).	Técnico de empleo	3 meses
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	**ACTIVIDADES**	**TEMPORALIDAD**	**METODOLOGÍA**	**RESPONSABLES**	**REVISIÓN**
Ajuste de expectativas sociolaborales	Motivación de logro en las tareas Atribución de control en el puesto	6 meses	Modelo de empleo con apoyo (Individual Placement and Support – IPS)	Técnico de empleo	3 meses
Generar hábitos saludables	Taller de AVD´s de higiene T. de AVD´s de Instrumentales Higiene del sueño.	Semanal	Centrada en la persona	Asistente personal	1 año
Mejorar el autocontrol emocional	Técnicas de relajación y manejo de la ansiedad.	Semanal	Cognitivo-conductual	Psicóloga	1 año

El Puente SALUD MENTAL Valladolid

Junta de Castilla y León

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
INVIERTE EN TU FUTURO

Servicios Sociales de Castilla y León

PLAN DE APOYOS INTEGRADOS (PAI) abril 2018

OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDADES	TEMPORALIDAD	METODOLOGÍA	RESPONSABLES	REVISIÓN
Conseguir y antener el empleo.	Itinerario de inserción.	6 meses	Modelo de empleo con apoyo (Individual Placement and Support – IPS).	Técnico de empleo	3 meses
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	**ACTIVIDADES**	**TEMPORALIDAD**	**METODOLOGÍA**	**RESPONSABLES**	**REVISIÓN**
Ajuste de expectativas sociolaborales	Activar búsqueda. Trabajar canales y procesos selectivos Conocimiento del mercado laboral	6 meses	Modelo de empleo con apoyo (Individual Placement and Support – IPS)	Técnico de empleo	3 meses
Generar hábitos saludables	Taller de AVD´s de higiene T. de AVD´s de Instrumentales Higiene del sueño.	Semanal	Centrada en la persona	Asistente personal	1 año
Mejorar el autocontrol emocional	Técnicas de relajación y manejo de la ansiedad.	Semanal	Cognitivo-conductual	Psicóloga	1 año

El Puente SALUD MENTAL Valladolid

Junta de Castilla y León

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
INVIERTE EN TU FUTURO

Servicios Sociales de Castilla y León

go raibh maith agat
gracias
merci
obrigado
danke
謝謝
bedankt
teşekkür ederim
thank you
dziękuję
terima kasih
спасибо
ευχαριστώ
ありがとう
tapadh leat
mochchakkeram
ngiyabonga
kop khun krap
dakujem
takk
hvala
sukriya
taiku
arigatô
merci
dankon
dhanyavadagalu
nanni
tapadh leat
misaotra
kiitos
merce
tack
dziękuje
dank je
grazie
gracies
shukriya
obrigada
djiere dieuf
akun
mahalo
murakeze
tau
спасибо
dhanyavad
rahmet
najis tuke
barka
kia ora
mamnun
sobodi
tanemirt
bayarlalaa
chokrane
rahmat
gratias ago
dankie
vinaka
kam sah hamnida
chnorakaloutioun
blagodaram
didi madloba
taatelai lava
mesi
spas
tenki
xiexie
dakuju
merce
tack
misaotra
kiitos
dhanyavadagalu
tugarez
enkosi
paldies
ačiū
randi
mersi
koszönöm
malondo
asante
merci
dankon
welalin
nanni
ありがとう
tapadh leat
dhanyavad
rahmet
najis tuke
mochchakkeram
мерси
ngiyabonga
barka
kia ora
mamnun
sobodi
tanemirt
bayarlalaa
chokrane
rahmat
gratias ago
dankie
vinaka
kam sah hamnida
chnorakaloutioun
blagodaram
dziękuje
dank je
grazie
gracies
shukriya
obrigada
djiere dieuf
akun
mahalo
murakeze
tau
спасибо
ευχαριστώ
terima kasih
thank you
dakujem
takk
sulpay
manana
dziękuje
dank je
grazie
gracies
shukriya
obrigada
djiere dieuf
akun
mahalo
murakeze
tau
спасибо
ευχαριστώ
terima kasih
thank you
dakujem
takk
sulpay
manana
didi madloba
taatelai lava
mesi
spas
tenki
xiexie
dakuju
merce
tack
misaotra
kiitos
dhanyavadagalu
tugarez
enkosi
paldies
ačiū
randi
mersi
koszönöm
malondo
asante
merci
dankon
welalin
nanni
ありがとう
tapadh leat
dhanyavad
rahmet
najis tuke
mochchakkeram
мерси
ngiyabonga
barka
kia ora
mamnun
sobodi
tanemirt
bayarlalaa
chokrane
rahmat
gratias ago
dankie
vinaka
kam sah hamnida
chnorakaloutioun
blagodaram